

Raum für dich

Offener Treff für autistische Erwachsene

Du suchst einen Ort, an dem du einfach du selbst sein kannst? Ohne Maskieren, ohne Erwartungen und ohne festes Programm?

Wir gründen eine neue Freizeitgruppe in Lehre, für Erwachsene im Autismus-Spektrum. Unser oberstes Ziel ist, dass sich alle wohl und sicher fühlen.

DAS WICHTIGSTE

- **Wer?** Erwachsene im Spektrum (egal ob mit oder ohne offizielle Diagnose)
- **Wann?** jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 17:00 bis 19:00 Uhr
- **Wo?** Rathaus Lehre (Ratssaal), Marktstraße 10, 38165 Lehre

WAS DICH ERWARTET

- **Kein Druck, kein Programm:** Du entscheidest selbst, ob und wie viel du mit anderen interagieren möchtest.
- **Raum für dich:** Es ist völlig okay, erstmal nur für sich zu sein, zu beobachten.
- **Gemeinsam statt einsam:** Wenn du möchtest, kannst du hier neue Leute kennenlernen oder dich in Kleingruppen austauschen.
- **Bring deine Spezialinteressen mit:** Egal ob Gaming, Brettspiele, Bastelprojekte oder Bücher – bring deine Sachen gerne mit und beschäftige dich vor Ort damit (allein oder mit anderen).

HINWEISE FÜR DAS GUTE GEFÜHL

- Die Teilnahme ist kostenlos.
- Keine Anmeldung nötig. Komm einfach vorbei, wenn du Zeit und Lust hast.
- Du musst nicht pünktlich um 17 Uhr da sein oder bis 19 Uhr bleiben. Du kannst jederzeit reinschnuppern und wieder gehen.
- Respektvoller Umgang und die Akzeptanz von individuellen Grenzen stehen bei uns an erster Stelle.

KONTAKT (OPTIONAL)

Bei Fragen melde dich gerne bei uns.

- **Ansprechpersonen:** Cilina & Micha
- **E-Mail:** shg.autismus.wolfsburg@outlook.de

